



DIFFICULTES PARTICULIERES ? HANDICAP ? FAITES DU SPORT !

L'OPERATION PORTES OUVERTES SE POURSUIT A LA RENTREE !

Lorsque nous sommes confrontés à des difficultés particulières, qu'il s'agisse d'un problème ponctuel ou d'un handicap plus permanent, nous n'osons pas toujours nous engager dans une pratique sportive.

Obésité ou surpoids, convalescence après une longue maladie, trouble psychologique, handicap sensoriel, déficience intellectuelle ou handicap physique ne doivent pourtant pas constituer des obstacles à la pratique sportive.

Le COMB (Club Olympique Multisports de Bagneux) regroupe 25 disciplines différentes qui pourront vous aider à trouver ou retrouver santé, bien-être, relaxation, équilibre et vous permettre de rencontrer d'autres pratiquants. Arts martiaux, yoga, sports de ballon ou de raquette, gymnastique, athlétisme, musculation, plongée, natation, randonnée... vous attendent !

Vous avez des envies ? Vous ne connaissez pas mais voulez essayer ? C'est le moment ! Quelle que soit votre difficulté, ou celle de votre enfant, nous vous invitons à venir découvrir des activités sportives qui peuvent répondre à vos attentes et s'adapter à vos besoins spécifiques.

L'opération un mois de juin-portes ouvertes est prolongée du 15 septembre au 19 octobre. Profitez-en ! contactez le secrétariat du COMB au **01 49 65 69 50** et inscrivez-vous pour essayer une ou plusieurs activités sportives proposées par le COMB. N'hésitez pas, c'est gratuit !

Nos entraîneurs et leurs élèves vous attendent, ils seront heureux de répondre à vos questions et vous initier à leurs disciplines tout en douceur, à votre rythme. Et à la rentrée, qui sait, peut-être aura-t-on le plaisir de vous retrouver parmi les membres de notre club pour une pratique régulière.

AU COMB, LE SPORT POUR TOUS, C'EST POUR TOUS !

Club Olympique Multisport de Bagneux

Maison du sport

37 rue des Blains

92220 BAGNEUX

Tel : 01.49.65.69.50

Mail : c.o.m.bagneux@wanadoo.fr

Site : www.combagneux.fr