

SECTIONS	PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2017/2018	Hors Bagnoux	REDUCTIONS	DOCUMENTS A FOURNIR		EQUIPEMENTS ET PARTICULARITES
								Nouveau	Renouvellement	
MUSCULATION	ADULTES 18 ans révolus pour la musculation 16 ans révolus pour les cours de step/abdo/body sculpt Hiit/abdo tonik La salle est fermé les jours fériés	Musculation	Du lundi au Vendredi de 12h30 à 21h30	Gymnase Romain Rolland	Accès à la salle de musculation + aux cours de STEP/ABDOS/BODY SCULPT/HIIT			2 photos d'identité	1 certificat médical	Inscription à partir du lundi 19 juin pour les renouvellements et 28 Août pour les nouvelles adhésions <u>les horaires d'ouverture de la salle sont susceptibles d'être modifiées durant les vacances scolaires</u>
			Samedi de 10h à 12h							
		Abdo tonik	Mardi de 18h30 à 19h30							
		Step	Mardi de 19h30 à 20h15							
		Body sculpt	Mercredi de 19h à 19h45							
		Abdo-fessiers	Jeudi de 18h30 à 19h30							
		HIIT Cardio training	Vendredi de 19h à 19h45							
					- 18 ans (uniquement pour les cours collectifs)					160 €
					séniors (+ 60 ans)					180 €

Horaires, installations sportives et cotisations :

Les horaires, les lieux d'entraînement et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison.

La cotisation :

La cotisation est due pour la saison entière (septembre/juin) et n'est pas remboursable, ni même au prorata (Sauf cas extrêmes, sérieux, justifiés et soumis très tôt à l'administration- à dater du 31 décembre, aucun remboursement possible quel qu'en soit le motif).