

SECTIONS	PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2018/2019		Hors Baigneux	REDUCTIONS	DOCUMENTS A FOURNIR		EQUIPEMENTS ET PARTICULARITES
									Nouveau	Renouvellement	
MUSCULATION	ADULTES 18 ans révolus pour la musculation 16 ans révolus pour les cours de step/abdo/body sculpt Hiit/abdo tonik	Musculation	Du lundi au Vendredi de 12h30 à 21h30	Gymnase Romain Rolland	Accès à la salle de musculation et aux cours de STEP / ABDOS BODY SCULPT / HIIT	216 €	+ 20€			2 photos d'identité	Inscription à partir du lundi 18 juin pour les renouvellements et 27 Août pour les nouvelles adhésions <u>les horaires d'ouverture de la salle sont susceptibles d'être modifiées durant les vacances scolaires</u>
			Samedi de 10h à 12h								
		Abdo tonik	Mardi de 18h30 à 19h30								
		Step	Mardi de 19h30 à 20h15								
		Body sculpt	Mercredi de 19h à 19h45								
		Abdo-fessiers	Jeudi de 18h30 à 19h30								
		HIIT Cardio training	Vendredi de 19h à 19h45								
		- 18 ans (uniquement pour les cours collectifs)	160 €								
		Séniors (+ 60 ans)	180 €								

**Horaires, installations sportives et cotisations :**

**Les horaires, les lieux d'entrainement et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison.**

**La cotisation :**

**La cotisation est due pour la saison entière (septembre/juin) et n'est pas remboursable, ni même au prorata (Sauf cas extrêmes, sérieux, justifiés et soumis très tôt à l'administration- à dater du 31 décembre, aucun remboursement possible quel qu'en soit le motif).**